

# Reiki Ryoho Hikkei

## O Manual Reiki Ryoho do Dr. Usui

Por que ensinar esse método (Reiki) ao público? (explicação dada pelo redescobridor Mikao Usui).

Desde épocas remotas, muitas vezes acontecia alguém encontrar uma lei original e secreta, mantendo-a apenas para seu próprio conhecimento ou, no máximo, para dividir com seus descendentes.

O segredo, então, servia de seguro de vida para seus descendentes. (Aqui, a palavra descendentes significa família e alunos. A frase “seguro de vida” tem o real significado de futuro financeiro). O segredo deixa de ser passado a terceiros. Isso, porém, é um costume antiquado, do século passado (e assim ultrapassado.)

Nos dias de hoje, a felicidade da humanidade é baseada no trabalho em equipe e no desejo de ver a sociedade progredir.

Esse é o motivo pelo qual eu jamais deixaria alguém ser seu dono (do Reiki).

Nosso Reiki Ryoho é algo absolutamente original, e não pode ser comparado com qualquer outro caminho (espiritual) nesse mundo.

É por isso que eu gostaria de tornar esse método disponível (liberado) ao público, para o bem-estar da humanidade. Cada um de nós tem o potencial de receber um presente dado pelo Divino, que resulta na unificação do corpo e da alma. Desta maneira (com Reiki), muitas pessoas receberão a benção do Divino.

Em primeiro lugar, nosso Reiki Ryoho é uma terapia original, que é construída sob o poder espiritual do universo.

É através dela que o ser humano receberá saúde, e depois, a paz da mente, e a felicidade de viver serão aumentadas.

Hoje, precisamos de melhoramentos e de uma reestruturação em nossas vidas para que possamos libertar nosso colegas (seres humanos) de doenças e sofrimentos emocionais.

Essa é a razão pela qual eu me atrevo a ensinar indiscriminadamente esse método em público.

## Perguntas e respostas

As seguintes perguntas sobre Reiki foram respondidas pelo próprio Dr. Usui. A data exata e o nome do entrevistador não foram mencionados. De acordo com a data mencionada no texto, sabemos que deve ter sido entre 1922 e a morte do Dr. Usui, em 1926. Uma vez que o texto original foi escrito há 75 anos e em japonês antigo, foram feitas algumas modificações durante a tradução, para que a mesma se tornasse mais fácil de entender. As observações de Frank Petter estão entre parênteses, que juntamente com a sua esposa japonesa, Chetna, fizeram a tradução para o inglês.

**Pergunta:** O que é Usui Reiki Ryoho?

**Resposta:** Com agradecimento nós recebemos e vivemos de acordo com os princípios (os princípios do Reiki) prescritos pelo Imperador Meiji.

Para alcançar o caminho correto (espiritual) para a humanidade, devemos viver de acordo com esses princípios. Isso significa que devemos aprender práticas para melhorar nosso espírito (\*) e corpo. Para fazer isso, primeiro temos que curar o espírito.

Depois, curamos nosso corpo. Quando nossa mente se encontra no caminho saudável da honestidade e da seriedade, o corpo, por si só, se tornará completamente saudável. Assim, a mente e o corpo são um só, e vivemos nossas vidas em paz e felicidade. Nós curamos a nós mesmos e curamos as doenças dos outros, intensificando e aumentando nossa própria felicidade de viver, bem como a dos outros. Isso é objetivo do Usui Reiki Ryoho.

(\*) Ao contrário do pensamento ocidental, onde dividimos o espírito humano em duas partes – mente e coração, os japoneses não fazem essa divisão, considerando a mente e o coração entrelaçados, constituindo uma única unidade chamada “kokoro”.

**Pergunta:** O Usui Reiki Ryoho é igual a hipnoterapia, Kiai Jutsu, (a concentração do “ki” no abdômen ao gritar) ou shinko ryoho (terapia religiosa), etc...? É uma terapia semelhante com um nome diferente?

**Resposta:** Não, não. Não é semelhante às terapias descritas acima.

Ao final de muitos anos de um duro treinamento, eu encontrei um segredo espiritual:

Isso (o Reiki) é um método de libertar o corpo e a mente (\*\*).

(\*\*) No texto japonês, o termo rei, como no Reiki, é utilizado aqui.

**Pergunta:** Isso (o Reiki) é um método de cura shinrei ryoho (psíquico, espiritual)?

**Resposta:** Correto, poderíamos chama-lo de shinrei ryoho, porém também seria possível chamá-lo de uma terapia física, um vez que energia e luz irradiam de todas as partes do corpo da pessoa que está fazendo o tratamento.

Energia e luz irradiam, principalmente, dos olhos, da boca e das mãos do doador do tratamento. Ao mesmo tempo, o doador pode fixar seus olhos por alguns momentos nas partes afetadas do corpo, pode assoprar nas mesmas, ou pode, também, alisá-las suavemente.

Dores de dente, dores de cabeça, dores de estômago, inchaço do peito, dores atribuídas aos nervos, hematomas, cortes, queimaduras, etc..., simplesmente são curadas.

Doenças crônicas porém, não são tão fáceis de tratar. Mas o fato é que, em até mesmo uma só sessão de tratamento de uma doença crônica, pode-se obter um resultado (favorável).

Eu me pergunto como esse fenômeno pode ser explicado no contexto da ciência da medicina. Bem, a realidade é sempre mais impressionante do que a ficção algum dia será. Se você pudesse ver os resultados (consequência de um tratamento de Reiki), você teria que concordar comigo. Até mesmo alguém que não queira acreditar não pode negar a realidade (o resultado, a verdade).

**Pergunta:** É necessário acreditar em Usui Reiki Ryoho para a cura acontecer?

**Resposta:** Não, porque ele (Usui Reiki Ryoho) é diferente de outros métodos psíquicos de cura, psicoterapia e hipnoterapia.

Aceitação e fé não são necessárias uma vez que ele (Reiki) não trabalha com sugestões. Não faz diferença se uma pessoa é antagonista e desconfiada ou, se se recusa a acreditar no Reiki. Por exemplo, funciona muito bem com crianças pequenas e com pessoas que estão muito doentes e inconscientes.

De dez pessoas, talvez uma trará confiança (no sucesso de cura) consigo para o primeiro tratamento. Mesmo após o primeiro tratamento, a maioria das pessoas sentirá um efeito (positivo) e a confiança delas aumenta (automaticamente).

**Pergunta:** Quais problemas de saúde podem ser sanados com o auxílio do Usui Reiki Ryoho?

**Resposta:** Todas as doenças, sejam elas causadas por fatores psicológicos ou físicos, podem ser curadas com o Usui Reiki Ryoho.

**Pergunta:** Usui Reiki Ryoho só cura doenças?

**Resposta:** Não, ele não só cura doenças do corpo físico. Ele também pode curar maus hábitos e desordens psicológicas como o desespero, fraqueza (no sentido de fraqueza de caráter), covardia, dificuldade em tomar decisões e nervosismo.

Com isso (com a energia do Reiki), o espírito (kokoro) se torna semelhante a Deus ou Buddha e desenvolvemos o objetivo de vida de curar outros seres humanos. Isso (através da semelhança com Buddha) é como nos tornamos mais felizes, bem como aos outros.

**Pergunta:** Como é que o Usui Reiki Ryoho funciona?

**Resposta:** Eu não fui iniciado nesse método por alguém no universo. Eu também não tive que fazer quaisquer esforços para adquirir poderes de cura sobrenaturais (siddhis). Enquanto jejei, toquei uma energia intensa e de uma maneira misteriosa. Eu fui inspirado (recebi a energia do Reiki). Como se fosse coincidência, ficou claro para mim que eu havia recebido essa arte espiritual de cura. Mesmo sendo o fundador deste método, tenho dificuldade em explicar tudo isso de uma maneira mais precisa. Médicos e estudiosos pesquisam (nesse campo) apaixonadamente, mas tem sido difícil (até agora) chegar a uma conclusão que tenha base na ciência da medicina. Vai chegar o momento em que ele (Reiki) se encontrará com a ciência.

**Pergunta:** O Usui Reiki Ryoho utiliza medicamentos? E existe qualquer tipo de efeito colateral?

**Resposta:** Ele não utiliza medicamentos ou instrumentos. Ele utiliza apenas o olhar, o assoprar, o alisar, a batida leve e o toque (nas partes do corpo afetado). Isso é que cura doenças.

**Pergunta:** A pessoa precisa ter conhecimento de medicina para aplicar Usui Reiki Ryoho?

**Resposta:** Nosso ryoho (método de cura) é um método espiritual que vai além da ciência médica. Assim, ele não tem embasamento na mesma.

Quando você olhar, assoprar, tocar ou alisar a parte do corpo afetado, você obterá a meta desejada. Por exemplo, você toca a cabeça quando quer tratar do cérebro, o abdômen quando quer tratar do abdômen, e os olhos para tratar dos olhos. Você não tem nenhuma medicamento amargo nem utiliza moxabustão quente, e você

ficará saudável novamente dentro de pouco tempo. Isso é o porquê desse ryoho (método espiritual) ser nossa criação original.

**Pergunta:** Como é que os médicos famosos o vêem (o Usui Reiki Ryoho)?

**Resposta:** As autoridades educadas nesse campo (na avaliação do Usui Reiki Ryoho) aparentam ser bastante justas (nos dias de hoje). Conhecidos médicos da Europa são muito críticos (teimosos) sobre a prescrição de medicamentos. Em paralelo, Dr. Sen Nagai da Teikoku Universidade de Medicina disse: “Nós, como médicos, sabemos diagnosticar uma doença, registrá-la empiricamente e entendê-la, mas não sabemos como tratá-la.”

Dr. Kondo (outro médico) disse: “É muito arrogante dizer que a medicina tem tido um tremendo progresso uma vez que a medicina moderna negligencia o equilíbrio espiritual (do paciente). Essa é a sua maior desvantagem.” Doutor Sake Hara disse: “é uma impertinência tratar um ser humano, que possui uma sabedoria espiritual, como se fosse um animal. Eu acredito que nós podemos apostar em uma grande revolução no campo de terapia no futuro.”

Dr. Rokura Kuga disse: “É um fato que não-médicos (terapeutas) têm desenvolvido uma série de terapias, como a psicoterapia, com um alto grau de sucesso que não foi atingido pela medicina, por essas terapias incluírem o caráter, os sintomas pessoais do paciente e muitos métodos (de cura) nos tratamentos.

Se eles (os médicos associados com a medicina) rejeitassem cegamente os terapeutas e psicoterapeutas (que não são associados) e tentassem impedi-los nos seus trabalhos, isso seria muita falta de visão.” (\*)

(\*) Nihon Iji Shinpo (um jornal da medicina com o título de Japanese Medical News).

**Pergunta:** Nesse tipo de terapia, é certo que as habilidades espirituais de cura devem simplesmente aparecer para as pessoas que vêm se desenvolvendo espiritualmente desde a época de seu nascimento. Eu não acredito que alguém pode vir a aprender isso. Ou você acha que sim?

**Resposta:** Não, não (\*)

Todos os seres que receberam o sopro da vida receberam, como presente, o poder espiritual de cura. O mesmo se aplica às plantas, peixes e insetos, mas os seres humanos, que representam o ponto da culminação da Criação, tem o poder maior. O Usui Reiki Ryoho apareceu no mundo para fazer disso (o poder dado aos seres humanos no seu caminho) algo útil.

(\*) Na língua japonesa, uma pergunta que alguém queira responder com um “sim”, às vezes é respondida com um “não”. Essa é uma sutileza linguística do idioma.

**Pergunta:** Qualquer pessoa pode ser iniciada no Usui Reiki Ryoho?

**Resposta:** Naturalmente, homens e mulheres, jovens e anciões, médicos e pessoas sem educação, que vivem de acordo com os princípios morais, poderão, com certeza, aprender num curto espaço de tempo como se curar e a curar terceiros. Até hoje, eu iniciei hum mil e várias centenas de pessoas, e não existe um indivíduo que deixou de ter a experiência do resultado desejado. Qualquer pessoas, até mesmo alguém que tenha acabado de aprender o Shoden (o Primeiro Nível), aparentemente recebeu a habilidade de curar doenças. Se pensamos a respeito, é muito estranho que possamos aprender a curar doenças dentro de um espaço de tempo tão pequeno,

apesar disso ser a coisa mais difícil (no mundo) para os seres humanos. Até eu acho isso surpreendente. Isto é o que caracteriza nosso método espiritual de cura: podemos aprender algo tão difícil de uma maneira tão simples.

**Pergunta:** Com isso (o Usui Reiki Ryoho), outras pessoas podem ser curadas. Mas e a nós mesmos? Uma pessoa pode também curar seus próprios problemas de saúde?

**Resposta:** Se não podemos curar nossas próprias enfermidades, como então devemos curar as dos outros?

**Pergunta:** O que deverá ser feito para aprender Okuden (o Segundo Nível)?

**Resposta:** Okuden consiste em um número de métodos de cura: Hatsuleiho, leves batidas, o alisar, a pressão com as mãos, cura à distância, a cura de hábitos (cura mental), e etc... Primeiro aprende-se o Shoden e quando você trazer (para mim, o professor) bons resultados, se comportar corretamente, honestamente e moralmente, e tiver o entusiasmo (com o Reiki), aí então você será iniciado (por mim, por nós, no Okuden).

**Pergunta:** Há ainda mais (a aprender) no Reiki Ryoho além do Okuden?

**Resposta:** Há (ainda) o Shinpiden (o nível mais alto).